

# 排痰呼吸訓練器「アカペラ」

痰を吐き出しやすくする「呼吸訓練器」

acapella アカペラ

振動呼気陽圧療法  
リラックス効果も！



COPD、喘息、嚢胞性肺線維症等の  
患者さんの気道確保を楽にします



## アカペラ（acapella）の特徴

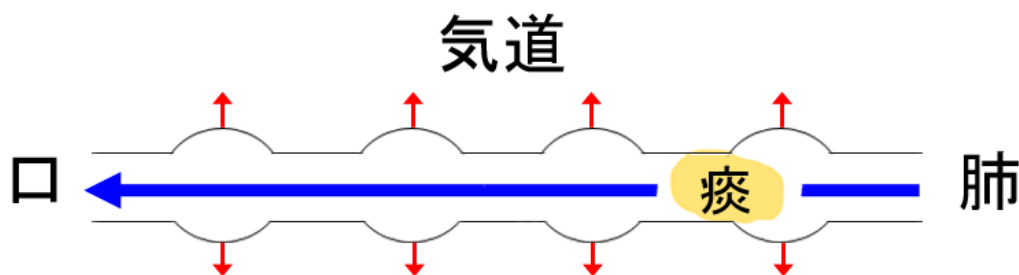
- アカペラは呼気陽圧療法(PEP)と気道振動によって分泌物を吐き出し易くします。
- 立ったまま、横になったまま、歩きながらとどんな体勢でも使えるデザイン。
- 調節ダイヤルを回すだけで、呼気抵抗と振動数が調節可能です。
- 個人で簡単に管理できるので、在宅でも効果的です。
- 一方向吸気弁によりマウスピースをくわえたまま息を吸ったり吐いたりできます。
- 呼気陽圧療法訓練器具(PEP)のアカペラは、分泌物排除療法に効果的です。

● アカペラ・ブルー（小児や高齢者用）

● アカペラ・グリーン（成人用）

税・送料・代引き手数料込み：8,480 円

## 【アカペラご使用時：咳払い後の痰の流れ】



### ●呼気陽圧訓練器具(PEP)の目的

- ・呼気に陽圧をかける事によって、肺胞の虚脱(しぼんで機能しなくなる)を防ぎます。
- ・呼気陽圧と共に振動が加わり、気道内の分泌物が末梢から中枢まで移動させます。
- ・呼気陽圧と振動数の調節が可能です。

※アカペラ内のバルブの圧力を調整することにより、息を吐く時に気道内に抵抗圧力が発生し、加えて振動も断続的に発生します。その影響で**気道が広がり**痰が出やすい状態が気道内に作られるという仕組みです。

## アカペラ（acapella）の使用方法



気持ちをリラックスさせて、マウスピースを息漏れしない程度にくわえます。



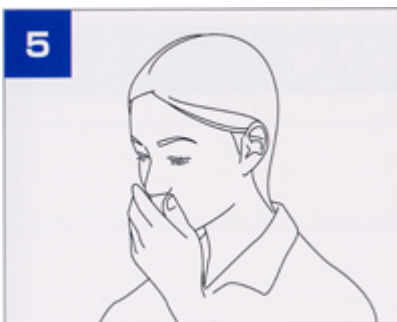
楽な姿勢を保ち、ゆっくりと息を吸い込み腹式呼吸します。  
一方向吸気弁付きなので、くわえたままの状態での呼吸ができます。



通常の呼吸より大きく息を吸い込み、2～3秒間息を止めます。



無理がない程度に、アカペラを通して大きく息を吐きます。  
呼気は、吸気の約3～4倍長く続けます。



10～20PEP 療法後マウスピースを外し、2～3回程度咳ばらいをします。

必要に応じて、咳をして分泌物を吐き出します。

アカペラを使い振動型・PEP 療法を10～20回繰り返してから咳ばらい（ハフイング）を行います。そのサイクルを1セットとし、4～6回繰り返してください。

所要時間が約10～20分間のセットを必要に応じて、1日に1～4回行ってください。

# 排痰呼吸訓練器「アカペラ」お申し込み用紙

FAX番号:0979-82-4803 TEL 番号:0979-82-4812

(メモされてお電話でお申し込みになる場合にもご利用下さい。)

<b>■ご依頼主</b>	
お名前	
ご住所	〒 -
電話番号	
コメント	

お支払い方法	1. 代金引換 ・ 2. 銀行振込(ご入金確認後の発送となります) 【振込先】※振込手数料はお客様負担となります。				
	銀行名	支店名	口座区分	口座番号	口座名
	PayPay 銀行	本店営業部	普通口座	5082747	ナカガワ イチロウ
	三井住友銀行	北九州支店	普通口座	6666831	ナカガワ イチロウ
発送のご連絡	1. 必要(連絡先: ) ・ 2. 不要				

※クレジットカード決済をご希望の場合は、ホームページからお手続きをお願いします。

商品のご注文			
商品名	タイプ	数量	税込金額
例:アカペラ	青	1	8,480 円
例:アカペラ	緑	1	8,480 円
アカペラ			

※アカペラには緑色(成人用)と青色(小児や高齢者用)の2つのタイプがあり、青色は「低肺機能用」として設計されているためほとんどの患者さんにおいて使用可能です。なお、送料・代引き手数料は無料でございます。

ご希望事項: \_\_\_\_\_

0979-82-4803

表面時確認用  
0979-82-4803



販売元

クリエイト

〒828-0026 福岡県豊前市清水町 119

Tel 0979-82-4812 Fax 0979-82-4803

ホームページアドレス

<https://yume-shop.com/>(夢ショップドットコム)

ご不明な点やご購入に際しましては、ご連絡下さい。

当店営業日: 9:00~17:00 (祝日を除く月~金)

担当: 中川 (日本商工会・商工会議所認定 一級販売士)